

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Wohlen-Villmergen

2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer.
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer.
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	1. Donnerstag im Monat, kein Verschiebedatum.
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist immer nötig. Anmeldungen bitte direkt an die zuständige Wanderleitung (siehe Programmblatt).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 12.00 Uhr über die Telefonnummer 056 622 75 11 ab Band.
Schutzmassnahmen	Die zum Zeitpunkt der Wanderung gültigen Anweisungen des BAG sind zum Schutze aller Teilnehmer unbedingt einzuhalten.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Das Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis, General- /Halbtax-Abo der SBB, Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack, Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Tag, Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 04.01.2024	Othmarsingen – Nesselbach	LW ca. 3¼ Std.	**	270 m ↑ 340 m ↓	Bahnhof Wohlen	08.00 Uhr ca. 16.00 Uhr	Ruedi Gautschi Ruth Brunner
	Durch 5 Ortschaften mit vielen Sehenswürdigkeiten; Steinbrüche, Kirchen, Kapellen und Denkmäler. Fahrkosten ca. CHF 8.00						
Donnerstag, 01.02.2024	Widen – Rudolfstetten – Berikon – Lieli	LW ca. 3 Std.	**	300 m ↑ 200 m ↓	Bahnhof Wohlen	08.00 Uhr ca. 16.30 Uhr	Ruedi Gautschi Christine Kehl
	Im Leichten auf und ab um und durch die Ortschaften am Mutschellen. Fahrkosten ca. CHF 8.00						
Donnerstag, 07.03.2024	Rupperswil – Wildegg – Schinznach Bad (Lektionsabnahme)	LW ca. 3 Std.	**	50 m ↑ 70 m ↓	Bahnhof Wohlen	08.15 Uhr ca. 16.00 Uhr	Christine Kehl Ruth Brunner
	Flusswanderung der Aare entlang vor-bei am Kraftwerk Rupperswil nach Schinznach-Bad. Fahrkosten ca. CHF 9.50						
Donnerstag, 04.04.2024	Jonen – Rottenschwil	LW ca. 3¼ Std.	**	180 m ↑ 190 m ↓	Bahnhof Wohlen	07.50 Uhr ca. 16.00 Uhr	Ruedi Gautschi Christine Kehl
	Frühling im Jonental. Fahrkosten ca. CHF 8.00						
Donnerstag, 02.05.2024	Ermatingen TG – Arenenberg – Mannenbach	LW ca. 3 Std.	**	220 m ↑ 160 m ↓	Bahnhof Wohlen	07.15 Uhr ca. 18.15 Uhr	H.U. Scheidegger Ruth Brunner
	Kaiserliche Aussicht auf der Napoleonroute inkl. Schifffahrt auf dem Untersee TG. Fahrkosten inkl. Bootsfahrt ca. CHF 40.00						
Donnerstag, 06.06.2024	Hauptwil TG – Amriswil TG	LW ca. 3 Std.	**	200 m ↑ 280 m ↓	Bahnhof Wohlen	07.15 Uhr ca. 18.15 Uhr	Ruth Brunner Christine Kehl
	Ein Stück auf dem Thurgauer Panoramaweg. Fahrkosten ca. CHF 40.00						
Donnerstag, 04.07.2024	Praktikumswanderung	LW/KW			Bahnhof Wohlen		Sibylle Bünzli Ruth Brunner
	Noch nicht definiert. Wird mit einem Flyer bekannt gegeben.						
Donnerstag, 08.08.2024	Sarnen – Mattacherkappelle – Giswil	LW ca. 3 1/4 Std.	**	360 m ↑ 350 m ↓	Bahnhof Wohlen	07.15 Uhr ca. 18.15 Uhr	Christine Kehl Ruth Brunner
	An erhöhter Lage auf der Westseite des Sarnersees. Fahrkosten ca. CHF 22.50						
Donnerstag, 05.09.2024	Sugiez – Cudrefin, La Sauge	LW ca. 3 Std.	**	290 m ↑ 300 m ↓	Bahnhof Wohlen	07.47 Uhr ca. 18.10 Uhr	Ruth Brunner Christine Kehl
	Vom Murtensee zum Neuenburgersee. Fahrkosten ca. CHF 45.00						

Tag, Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 03.10.2024	Rundwanderung Rothenfluh	LW ca. 3 Std.	**	270 m ↑ 280 m ↓	Bahnhof Wohlen	07.45 Uhr ca. 16.40 Uhr	Christine Kehl Ruth Brunner
	Wälder, Wiesen und Weiher im Baselbieter Jura. Fahrkosten ca. CHF 23.00						
Donnerstag, 07.11.2024	Lektionsabnahme	LW/KW			Bahnhof Wohlen		Sibylle Bünzli Ruth Brunner
	Noch nicht definiert. Wird mit einem Flyer bekannt gegeben.						
Donnerstag, 05.12.2024	Schlussveranstaltung	KW ca. 2 Std.	*		Bahnhof Wohlen	09.00 Uhr ca. 16.00 Uhr	Ruth Brunner Alle
	Noch nicht definiert. Wird mit einem Flyer bekannt gegeben.						

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden) / SG = Schwierigkeitsgrad

**Die Abfahrtszeiten können ändern, es gelten immer die Angaben gemäss der Wanderausschreibung (Flyer).
Jeweils am Mittwoch vor der Wanderung ab 12.00 Uhr das Wandertelefon 056 622 75 11 abhören.**

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Brunner	Ruth	Wohlen	056 622 04 18 / 079 603 12 94	ruth.brunner@hispeed.ch
Bünzli	Sibylle	Niederrohrdorf	056 496 29 21 / 076 417 29 21	sibylle67@sunrise.ch
Gautschi	Ruedi	Dottikon	056 624 18 14 / 079 326 26 05	ruedi.gautschi@greenmail.ch
Kehl	Christine	Niederrohrdorf	079 640 30 14 / 079 640 30 14	christine.kehl@bluewin.ch
Scheidegger	Hansueli	Widen	056 633 36 59 / 079 312 69 00	husch@gmx.ch